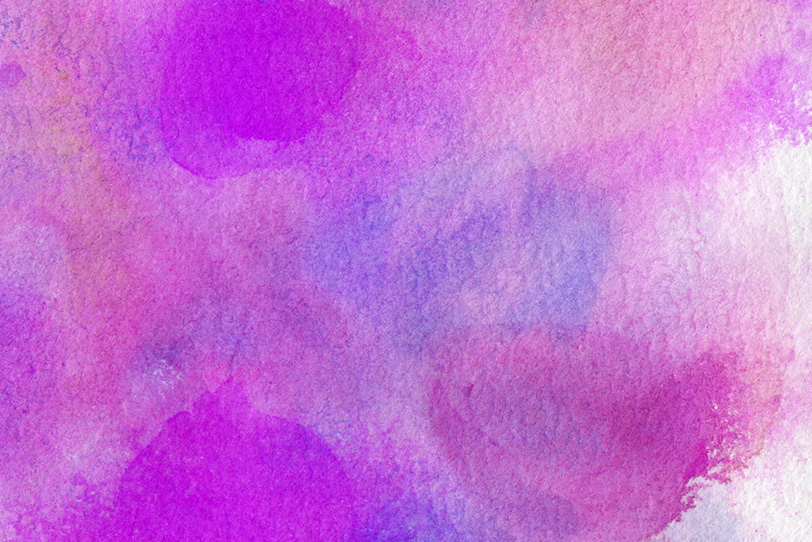
**「ふだんの対話に活かせるフォーカシング」**

**「グループで夢と遊ぶ」**

**主催：札幌フォーカシングプロジェクト**

**フォーカシングやゲシュタルト療法を専門とされ、ワークショップの開催や研究活動でご活躍されている、筒井優介さんをお招きする2日間のワークショップです。内容は独立しているので、1日のみの参加の方も歓迎いたします。**

**【Key word】メタファー、イメージ、フォーカシング、対話、グループ、夢…**

**≪一日目≫「ふだんの対話に活かせるフォーカシング」**

**臨床場面だけでなく、日常的な場面での対話のヒントになるワークを行います。「イメージ」「メタファー」などを介した対話を通して、≪Lightにつながる≫を体験します。ペアワークやグループワークを通して、ほっと一息つける時間を提供したいと考えています。**

**≪二日目≫「グループで夢と遊ぶ」（夢PCAGIP）**

**夢PCAGIP（ピカジップ）は、筒井さんが考案された、「夢」をテーマとするグループワークです。眠っている間に見た「夢」の意味を、グループで共に問いかけ、夢を味わいます。「遊び心」を大切に、「夢」の世界を楽しみましょう。一緒に夢の世界を旅することで、グループのあたたかな雰囲気を体験することもできるでしょう。**

**【日時・会場】**

**●一日目：2025年4月12日（土）10時～17時　札幌市社会福祉総合センター(視聴覚兼会議室)**

**●二日目：2025年４月13日（日）10時～16時　道民活動センターかでる2.7(1050会議室)**

**※一日目と二日目で、会場が異なりますので、ご注意ください！**

**【参加費】**

**●両日とも参加：8,000円(日本フォーカシング協会メンバー7,200円)**

**●１日のみ参加：4,000円(日本フォーカシング協会メンバー3,600円)**

**【問い合わせ・申し込み】**

**●問い合わせ：**[**info@sapporo-focusing.org**](mailto:info@sapporo-focusing.org)**●申し込み：下記QRコードから受付（**締め切り4月5日まで**）。**

****

**講師紹介　筒井優介さん**

**お申し込みはこちらから↓**

**TIFI（国際フォーカシング研究所）認定トレーナー**

**博士（心理学）、臨床心理士、公認心理師**

**カウンセリングオフィスしまんちゅルーム代表**

**神戸学院大学非常勤講師、兵庫県スクールカウンセラー。**